

CARDÁPIO- MAIO/ 2019

<h1>Diariamente opção de grelhados na hora</h1> <p>(carne ou frango)</p>			QUINTA-FEIRA 02.05.2019	SEXTA-FEIRA 03.05.2019
			ALMOÇO	
			Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão
			Strogonoff de frango	Bife Acebolado
			Batata Palito	Purê Batata
Saladas	Saladas			
SEGUNDA-FEIRA 06.05.2019	TERÇA-FEIRA 07.05.2019	QUARTA-FEIRA 08.05.2019	QUINTA-FEIRA 09.05.2019	SEXTA-FEIRA 10.05.2019
ALMOÇO				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão,	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobrecosta de frango assada	Pernil em cubos temperado com gengibre e shoyo	Isclas de frango empanadas	Almondegas	Filé de Frango Grelhado
Milho refogado	Batata e cenoura soute	Penne a Carbonara	Mandioca cozida e refogada com cebola e alho	Bolinho de Arroz com espinafre e parmesão
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
SEGUNDA-FEIRA 13.05.2019	TERÇA-FEIRA 14.05.2019	QUARTA-FEIRA 15.05.2019	QUINTA-FEIRA 16.05.2019	SEXTA-FEIRA 17.05.2019
ALMOÇO				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Filé de Frango empanado	Bife acebolado	Sobrecostas de Frango Assadas	Lagarto Assado	Filé de frangoacebolado
Couve-flor gratinada	Batata Palito Assada	Lasanha Mista	Batata saltê	Spaguetti com molho de tomates
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
SEGUNDA-FEIRA 20.05.2019	TERÇA-FEIRA 21.05.2019	QUARTA-FEIRA 22.05.2019	QUINTA-FEIRA 23.05.2019	SEXTA-FEIRA 24.05.2019
ALMOÇO				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão Ou Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão
Bife a Parmegiana	Pernil Suino de Panela	Filé de Frango Empanado	Costelinha de Porco	Sobrecostas de Frango Assadas
Batata Palito Assada	Creme de milho	Purê de Batata	Abobrinhas Assadas	Lasanha com molho Misto
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
SEGUNDA-FEIRA 27.05.2019	TERÇA-FEIRA 28.05.2019	QUARTA-FEIRA 29.05.2019	QUINTA-FEIRA 30.05.2019	SEXTA-FEIRA 31.05.2019
ALMOÇO				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Isclas de frango aceboladas	Carne moída refogada	Sobrecostas desossadas de panela c molho de tomates	Strogonoff de frango	Carne de Panela
Creme de espinafre	Purê de Mandioquinha	Suflê de Cenoura	Batata Soute no azeite	Spaguetti Integral c molho de tomates frescos
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas